



## **SOLUS** Studie zu internetbasierter Selbsthilfe zur Reduktion von Einsamkeitsgefühlen

### **Studienteilnehmer:innen gesucht**

Die Universität Bern sucht für eine wissenschaftliche Studie Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind und unter Einsamkeitsgefühlen leiden.

### **Ziel der Studie**

Mithilfe der Studie möchten wir überprüfen, ob ein internetbasiertes Selbsthilfeprogramm (SOLUS) Einsamkeitsgefühle reduzieren kann.

### **Studienablauf**

Zu Beginn werden Sie gebeten, Online-Fragebögen auszufüllen und ein diagnostisches Interview per Telefon durchzuführen. Wenn Sie die Kriterien für die Studie erfüllen, erhalten Sie entweder unmittelbar oder nach 10 Wochen Zugang zum internetbasierten Selbsthilfeprogramm. Diese Zuteilung erfolgt aus wissenschaftlichen Gründen nach dem Zufallsprinzip.

Im Verlauf der Studie (5 Wochen, 10 Wochen, 6 und 12 Monate) werden Sie gebeten, erneut Online-Fragebögen auszufüllen, sowie nach 6 Monaten ein weiteres diagnostisches Interview durchzuführen.

### **Weitere Informationen**

Sie interessieren sich für eine Studienteilnahme und möchten mehr Informationen erhalten? Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie [tinyurl.com/solus2020](https://tinyurl.com/solus2020)



### **Studienleitung**

PD Dr. Tobias Krieger  
Institut für Psychologie  
Universität Bern

### **Kontakt**

Noëmi Seewer, M. Sc.  
Universität Bern  
[noemi.seewer@psy.unibe.ch](mailto:noemi.seewer@psy.unibe.ch)