

Klinik für Geriatrie und Altersmedizin  
Forschungsgruppe Geriatrie, AG Alter und Technik

Sensorgestütztes **B**ewegungstraining für Senioren in  
einem intelligenten **A**ugmented **R**eality System – **BewARe**



**Ab ca. dem 06.04.2021**

Studienteilnehmer/-innen ab 65 Jahren mit  
Bluthochdruck gesucht (Grad I)

**Dauer:** 14 Studientermine, 2 Untersuchungstermine und 12 Trainings-  
termine die 2x wöchentlich für ca. 45 Min stattfinden

**Ziel:** Evaluation eines Bewegungsprogrammes auf Basis  
einer computergestützten Virtual Reality Brille im Vergleich zu  
einem herkömmlichen Gruppentraining  
(bei Einwilligung in die Studienteilnahme, wird die Gruppenzugehörig-  
keit, ob Virtual Reality Training oder herkömmliches Training, per Zu-  
fall entschieden)

**Ort:** Haus 7 der Forschungsgruppe Geriatrie auf dem Gelände des  
EGZB Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin