



Studienteilnehmer*innen gesucht – zur Beurteilung der Benutzerfreundlichkeit und Qualität der MoodDiary-App

Was habe ich davon an der Studie teilzunehmen?

- Erhalt einer Fitness-Uhr über den Zeitraum der Studie
- Kostenlose Nutzung der App
- Mehr Bewusstsein für Deine Stimmung, Deine Lebensqualität, Dein Wohlbefinden und Deinen Schlaf
- Gemeinsamer Austausch über Deine Werte mit dem Studienpersonal
- **Versuchspersonenstunden** für Studierende

Zur Anmeldung oder für Fragen steht Dir Juliana Bresele (Doktorandin, Pronomen: sie/ihr) unter modiapp@charite.de gerne zur Verfügung

Wir bedanken uns schon jetzt für Deine Bereitschaft an der Studie teilzunehmen!



Mood Tracker
Erfasse Deine
Stimmung und
Gefühle
kinderleicht und zu
jeder Tageszeit



Tagebuch-Funktion
Spreche mit der App und
erfasse Deine Stimmung per
Text oder Video



**Aktivitäts- und
Schlafdokumentation**
Synchronisiere Deine
Infos zu Bewegung
und Schlaf von Deiner
Fitness-Uhr



Hintergrund

- Es gibt viele Apps zur Erfassung des Gesundheitszustands
- Gleichzeitig beziehen nur wenige Apps auch physiologische Daten (z. B. Anzahl der gelaufenen Schritte, Schlafdauer etc.) ein
- Apps können ohne vorherige Testung in App-Stores veröffentlicht werden
- Folge: die Apps können sich in ihrer Qualität sehr unterscheiden

Was haben wir vor?

- Überprüfung einer App hinsichtlich ihrer Benutzerfreundlichkeit und Qualität
- Erhebung von stressbezogenen Einflussgrößen
- Automatische Synchronisation mit der App
- Überprüfung eines Programms für den PC mit dem die Daten aus der App grafisch dargestellt werden können
- Besprechung der Daten mit dem Studienpersonal am PC-Programm
- Berücksichtigung Deiner Wünsche und Anregungen (falls Du das möchtest)

Zeitlicher Aufwand

- Online-Befragung zu Beginn: **30-40 Minuten**
- Nutzung der App für 14 Tage; zeitlicher Aufwand pro Tag: circa **2-3 Minuten**
- Fragebogenerhebung zur Erfassung der Qualität und Benutzerfreundlichkeit: circa **15 Minuten**
- Gemeinsame Besprechung der Daten aus der Fitness-Uhr und der App mit dem Studienpersonal: circa **15 Minuten**

Du hast selbstverständlich auch während der Studie jederzeit die Möglichkeit, die Studienteilnahme abubrechen, ohne, dass Dir daraus Nachteile entstehen

Vielen Dank für Deine Teilnahme an unserer Studie

